

Аннотация к ПОУ «Растишка»

1	Полное название	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной технической направленности по развитию общей моторики «Растишка»
2	Составитель программы	Долганова Наталья Ивановна
3	Характеристика программы	Оптимальное использование подвижных (физических упражнений) и пальчиковых игр приводит к ослаблению стресса и напряжения детского организма, улучшает физическую, психическую и интеллектуальную работоспособность детей.
4	Направление деятельности	Физкультурно – спортивная направленность
5	Сроки реализации	1 год
6	Возраст дошкольников	2-3 лет
7	Цель программы	Повышение двигательной активности детей младшего дошкольного возраста, через организацию подвижных и пальчиковых игр.
8	Краткое содержание программы	Игра - самая любимая и естественная деятельность младших дошкольников, отвечающая их жизненно важным потребностям. Игра занимает важнейшее место в жизни малыша и является главным средством воспитания и оздоровления. Подвижные игры благоприятно влияют на весь организм ребёнка в целом. Радость и удовольствие сопровождают интересную, активную и доступную для ребёнка игру, она захватывает малыша, оказывая положительное влияние на общее физическое и умственное развитие. Играя, ребёнок удовлетворяет свою потребность в движениях и одновременно с этим повторяет уже освоенный материал. При активной деятельности детей на воздухе усиливается работа сердца и лёгких. Это оказывает благоприятное влияние на общее состояние детей: улучшается нервная система, повышается сопротивляемость организма к различным заболеваниям.

9	Прогнозируемые результаты Перспективы развития	-Повышение уровня физического, психического здоровья детей. - Развитие физических качеств дошкольников посредством игр. - Повышение уровня физической подготовленности. - Разнообразные, увлекательные, совместные занятия вместе с детьми, обеспечивают двигательную активность детей, способствуют их эмоциональному подъему.
---	--	--